



LIGA DEKA 2026

Plan Estratégico y Logístico de Organización

1. INTRODUCCIÓN

La **Liga DEKA 2026** se concibe como el mayor circuito nacional de competición híbrida (online + presencial) de fitness funcional, culminando en una **Gran Final Presencial en Tenerife**, integrada dentro del calendario oficial DEKA.

La liga está pensada para atletas que entrenan de forma regular y quieren **competir de manera estructurada**, medir su progreso durante una temporada completa y formar parte de la comunidad DEKA, sin necesidad de pertenecer al alto rendimiento o al deporte profesional.

Este documento actúa como **una guía integral**, estableciendo las bases de la Liga DEKA 2026.

2. PERFIL DEL ATLETA Y REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

La **Liga DEKA 2026** está diseñada específicamente para **atletas no élite**, cuyo objetivo principal es competir, progresar y formar parte de una experiencia deportiva estructurada, sin necesidad de pertenecer al alto rendimiento profesional.

El espíritu de la liga es **inclusivo pero honesto**: abierta a muchos perfiles, pero con unos requisitos mínimos que garanticen seguridad, equidad competitiva y coherencia con el formato.

2.1 Perfil del Atleta al que se Dirige la Liga

La Liga DEKA 2026 está orientada a atletas que:

- Entrenan de forma regular en centros de fitness funcional o gimnasios.
- Buscan un reto competitivo **realista y accesible**, no una competición de élite.
- Desean medir su progreso a lo largo de una temporada completa.
- Valoran la regularidad, la constancia y la mejora personal.
- No compiten habitualmente en categorías profesionales o élite.

Esta liga **no está concebida como una competición profesional**, sino como un **entorno competitivo motivante y comunitario**, alineado con la filosofía DEKA de superación personal.

2.2 Requisitos Generales de Participación

Para poder inscribirse y participar en la Liga DEKA 2026, los atletas deberán cumplir los siguientes requisitos:

- Tener **18 años cumplidos** en el momento de la inscripción.
- Contar con un **estado de salud compatible con la práctica deportiva**, siendo responsabilidad del atleta asegurarse de ello.
- Disponer de acceso a:
 - Material básico de entrenamiento funcional.
 - Un espacio donde poder grabar los entrenamientos con claridad.
 - Centro de entrenamiento oficial DEKA (DEKA TRAINING CENTER) donde realizar el challenge bajo una supervisión oficial.
- Comprometerse a respetar:
 - El reglamento oficial de la liga.
 - Los estándares de movimiento definidos en cada challenge.
 - Las decisiones del equipo de jueces.

2.3 Exclusión de Atletas de Nivel Élite

Con el fin de proteger el carácter **no élite** de la Liga DEKA 2026 y garantizar una experiencia justa para la mayoría de participantes, **no podrán participar en la liga** aquellos atletas que:

- Compitan o hayan competido en el mismo año o el inmediatamente anterior en la categoría élite.
- Tengan un DEKA MARK por debajo de 36' (hombres) y 40' (mujeres) en el año natural o el im

La organización se reserva el derecho de:

- Solicitar información adicional al atleta.
- Reubicar o excluir a un participante si se detecta que no cumple el perfil de la liga.

Esta medida **no busca excluir**, sino **proteger la experiencia competitiva del conjunto de atletas**, evitando grandes desequilibrios de nivel.

2.4 Obligación de Vinculación a un DEKA Training Center (DTC)

Para poder participar en la Liga DEKA 2026, **es obligatorio estar vinculado a un DEKA Training Center (DTC)**.

- La inscripción a la liga se realiza **representando a un DTC**.
- Todos los challenges deberán realizarse **dentro de un DTC**, bajo sus condiciones y supervisión.
- En el momento de la inscripción, el atleta deberá **seleccionar el DTC al que pertenece**, pasando a representar oficialmente a dicho centro durante toda la temporada.

Esta vinculación es **obligatoria y estructural**, y cumple varias funciones clave:

- Garantiza un **entorno mínimo de control, seguridad y estándares**.
- Refuerza el papel de los centros como núcleo de la comunidad DEKA.
- Fomenta la implicación activa de entrenadores y boxes en la liga.
- Permite una lectura colectiva del rendimiento, más allá del resultado individual.

El atleta **no podrá cambiar de DTC durante la temporada**, salvo causa justificada y autorizada por la organización.

2.5 Valoración de la Participación por Centro

La Liga DEKA 2026 **valora activamente la participación colectiva de los centros**, no solo los resultados deportivos individuales.

Por ello:

- Se tendrá en cuenta el **número total de atletas inscritos por cada DTC**.
- Se premiará la capacidad del centro para:
 - Movilizar a su comunidad.
 - Fomentar la participación regular.
 - Implicarse en el desarrollo de la liga.

Este enfoque refuerza la idea de que la Liga DEKA es **una competición de atletas dentro de una comunidad de centros**, y no una suma de esfuerzos aislados.

2.6 Filosofía de Inclusión y Fair Play

La Liga DEKA 2026 se basa en los principios de:

- Fair play
- Respeto
- Competencia sana
- Igualdad de oportunidades

Todos los atletas compiten bajo las mismas normas, con los mismos estándares y las mismas ventanas de participación.

El objetivo no es únicamente ganar, sino **participar, mejorar y llegar lo más lejos posible dentro del propio proceso**.

2.7 Aceptación de Condiciones

La inscripción en la Liga DEKA 2026 implica la aceptación expresa de:

- El reglamento oficial.
- Los requisitos de participación.
- Los criterios de elegibilidad.
- Las decisiones de la organización y del equipo de jueces.

3. FORMATO DE LA COMPETICIÓN

3.1 Formato de la competición

- **Número total de challenges online:** 6 challenge repartidos durante un año natural.
- **Duración de cada challenge:**
 - **Publicación oficial:** Jueves
 - **Ventana de ejecución y subida de vídeo:** 10 días
 - **Cierre:** domingo de la semana siguiente
 - **Revisión:** toda la semana posterior al cierre para la validación de los videos por los jueces.
- **Gran Final Presencial:** 21-22 de noviembre, DEKA Tenerife

3.2 Categorías Competitivas

La Liga DEKA 2026 es una **competición individual**, estructurada en:

- Individual Masculino
- Individual Femenino

3.3 Sistema de clasificación y puntuación.

Por cada challenge se otorgarán puntos según la posición obtenida:

- 1º → 100 puntos
- 2º → 90 puntos
- 3º → 80 puntos
- Descenso progresivo de 10 puntos hasta el 10º puesto
- Desde el **puesto 11 hasta el puesto 20**, recibirán **2 puntos**.

3.4 Participación Mínima y Puntuación extra

- **Total:** la liga consta de **6 challenge** repartidos en el año
- **Participación mínima:** obligatorio para clasificar a la final, haber participado en **3 challenge** durante la temporada.

- **Sistema de cómputo:** Solo cuentan los **3 mejores resultados**, aunque el atleta participe en más challenges.

Bonificaciones

- Se establece **+10 puntos** por la participación **en cada challenge** que se irán sumando a la puntuación total del atleta.

3.5 Doble Clasificación: Ranking Absoluto y Grupos de Edad

Para que cada atleta encuentre su propia motivación y pueda medir su progreso de forma justa, la Liga DEKA 2026 contará con un sistema de doble ranking:

1. **Clasificación Absoluta (El Camino a la Final):** Es el ranking principal que engloba a todos los participantes sin importar su edad. Los **10 mejores hombres y las 10 mejores mujeres** de esta lista serán quienes obtengan el billete directo a la Gran Final de Tenerife para luchar por el título de Campeón de la Liga y los premios económicos.
2. **Clasificación por Grupos de Edad:** Paralelamente, todos los atletas competirán dentro de su propia categoría generacional. Esto permite que, aunque no estés en el Top 10 absoluto, puedas pelear por ser el número uno de tu rango de edad. Los grupos se dividen en:
 - **Junior:** Atletas de 18 a 34 años.
 - **Master:** Atletas de 35 a 49 años.
 - **Senior:** Atletas de 50 años en adelante.

En resumen: En la Liga DEKA premiamos la excelencia absoluta, pero celebramos el rendimiento en cada etapa de la vida. ¡Demuestra que eres el mejor, o el rey de tu categoría!

¿En qué grupo de edad me corresponde competir?

Para garantizar la estabilidad de los rankings y evitar que un atleta cambie de categoría en mitad de la temporada, el grupo de edad se asignará según la edad que el atleta tenga siguiendo la regla del año natural; es decir, a fecha de **31 de diciembre de 2026**.

Ejemplo claro: Si tienes 34 años al comenzar el primer challenge en marzo, pero cumples 35 años en agosto, competirás toda la liga en la categoría **Master (35-49)**. Esto asegura que tus puntos se acumulen siempre en el mismo ranking desde el principio hasta el final.

3.6 Premios

- Ganadores de cada challenge

- **Top de cada challenge** (masculino y femenino): el ganador y ganadora de cada challenge recibirá una **Entrada gratuita** para un evento DEKA oficial.

- Ganadores de la Liga

- Los campeones de la liga:
 - Reciben **trofeo individual**.
 - El **premio económico o en mismo valor en material deportivo** que se entregará al **gimnasio al que pertenecen**.

- Premio a la participación de gimnasios



“DEKA TRAINING CENTER – BIGGEST TEAM”

Para el gimnasio que más atletas haya aportado a la liga durante la temporada.

Incluye:

- Carpa exclusiva en la final de Tenerife.
- Bandera oficial.
- Camisetas “DEKA BIGGEST TEAM”.

3.7 Criterio de Desempate en la Clasificación General

En caso de que **dos o más atletas empaten a puntos** en la clasificación general, el desempate se resolverá siguiendo el siguiente orden de criterios, de forma clara y objetiva:

1. **Mejor puesto individual conseguido** en cualquiera de los challenges.
2. Si el empate persiste, se comparará el **segundo mejor puesto** conseguido por cada atleta.
3. Si aún continúa el empate, se comparará el **tercer mejor puesto**, y así sucesivamente, hasta que el empate quede resuelto.
4. Si tras comparar todos los resultados obtenidos el empate se mantuviera, la organización aplicará un criterio adicional que será comunicado oficialmente.

Ejemplo práctico:

Dos atletas empatan en la clasificación general en la **octava posición**.

- Ambos han conseguido un **2.º puesto** en algún challenge → el empate continúa.
- Se analiza el siguiente mejor resultado:
 - Atleta A ha conseguido un **4.º puesto**.
 - Atleta B también ha conseguido un **4.º puesto** → el empate continúa.
- Se analiza el siguiente mejor resultado:
 - Atleta A ha conseguido un **5.º puesto**.
 - Atleta B ha conseguido un **7.º puesto**.

👉 En este caso, **el Atleta A se sitúa por delante** en la clasificación general.

Este sistema garantiza un desempate **justo, transparente y basado exclusivamente en el rendimiento deportivo real** a lo largo de la temporada.

4. CLASIFICACIÓN A LA GRAN FINAL

4.1 Clasificados

Se clasificará para la Gran Final Presencial en Tenerife:

- Top 10 atletas masculinos
- Top 10 atletas femeninos

4.2 Dinámica de la Final

- La Gran Final se disputa **desde cero**.
- La clasificación online **no condiciona** el resultado final.
- La final determina al **campeón absoluto de la Liga DEKA 2026**.

4.3 Política de Roll Down para la Gran Final Presencial

En el caso de que un atleta clasificado para la Gran Final Presencial de la Liga DEKA 2026 **renuncie voluntariamente, no confirme su asistencia, o no pueda participar por cualquier motivo**, se aplicará el siguiente procedimiento de **roll down**.

Procedimiento de Roll Down

- La plaza vacante será ofrecida **al siguiente atleta mejor clasificado** en la clasificación general de la liga, dentro de la misma categoría.
- El roll down se realizará **respetando estrictamente el orden de la clasificación final online**, una posición tras otra.
- Este proceso se repetirá tantas veces como sea necesario hasta cubrir todas las plazas disponibles para la Gran Final.

Condiciones del Roll Down

- El atleta al que se le ofrezca la plaza deberá **confirmar su participación dentro del plazo indicado por la organización**.
- Si el atleta no confirma dentro de dicho plazo, **se entenderá que renuncia a la plaza**, y esta pasará automáticamente al siguiente clasificado.
- La organización **no está obligada a contactar de forma indefinida** con todos los atletas posibles; el proceso se realizará dentro de los tiempos y canales establecidos.

Consideraciones Importantes

- El roll down **solo se aplicará dentro de la misma categoría** (masculino o femenino).
- La renuncia a la plaza **no da derecho a compensación económica ni a beneficios adicionales**.
- Una vez iniciado el proceso de roll down, **las decisiones de la organización serán definitivas**.

Cierre del Proceso

El proceso de roll down se cerrará cuando:

- Todas las plazas estén confirmadas, o
- La organización determine que no es viable seguir ofreciendo plazas por razones logísticas u organizativas.

En cualquier caso, **la organización se reserva el derecho de gestionar el proceso de roll down a su discreción**, siempre velando por la equidad deportiva y el correcto desarrollo de la competición.

5. CALENDARIO DE CHALLENGES OFICIAL

Challenge 1

- **Fecha:** del **5 al 15 de marzo**
- **Publicación** del WOD: **jueves 5 de marzo**
- **Fecha límite** para subir el vídeo: **domingo 15 de marzo a las 23:59** (hora peninsular)

Challenge 2

- **Fecha:** del **30 de abril al 10 de mayo de 2026**
- **Publicación** del WOD: **jueves 30 de abril**
- **Fecha límite** para subir el vídeo: **domingo 10 de mayo de 2026 a las 23:59** (hora peninsular)

Challenge 3

- **Fecha:** del **25 de junio al 5 de julio de 2026**
- **Publicación** del WOD: **jueves 25 de junio de 2026**
- **Fecha límite** para subir el vídeo: **domingo 5 de julio de 2026 a las 23:59** (hora peninsular)

Challenge 4

- **Fecha** del challenge: del **3 al 13 de septiembre de 2026**
- **Publicación** del WOD: **jueves 3 de septiembre de 2026**
- **Fecha límite** para subir el vídeo: **domingo 13 de septiembre de 2026 a las 23:59 (hora peninsular)**

Challenge 5

- **Fecha** del challenge: del **24 de septiembre al 4 de octubre de 2026**
- **Publicación** del WOD: **jueves 24 de septiembre de 2026**
- **Fecha límite** para subir el vídeo: **domingo 4 de octubre de 2026 a las 23:59 (hora peninsular)**

Challenge 6

- **Fecha** del challenge: del **15 al 25 de octubre de 2026**
- **Publicación** del WOD: **jueves 15 de octubre de 2026**

- **Fecha límite** para subir el vídeo: domingo **25 de octubre de 2026 a las 23:59 (hora peninsular)**

Gran Final Presencial

- **Fecha:** 21 y 22 de noviembre de 2026
 - **Lugar:** Tenerife
 - Acceden los atletas clasificados tras los challenges online
-

6. GESTIÓN Y PLATAFORMA

6.1 Plataforma Online

- **Funcionalidades:**
 - Registro de atletas.
 - Subida de resultados y vídeos.
 - Revisión de videos por los jueces.
 - Ranking dinámico en tiempo real.
 - Ajustes post-validación.

6.2 Subida de vídeos y validación

Para que un resultado sea válido, el vídeo debe:

- Ser **continuo**, sin cortes ni ediciones.
- Mostrar al atleta durante todo el entrenamiento.
- Incluir identificación del atleta al inicio.
- Tener calidad suficiente para verificar los movimientos.
- Subirse dentro del plazo establecido.

Los vídeos fuera de plazo **no se validan**, independientemente del motivo.

6.3 Gestión de Jueces

Todos los vídeos son revisados por **jueces oficiales** designados por la organización.

Los jueces pueden:

- Validar el resultado.
- Aplicar penalizaciones.
- Invalidar el intento si no cumple las normas o estándares de movimiento.

6.4 Proceso de Recurso

Cualquier atleta podrá **presentar un recurso** sobre su resultado **dentro de un plazo máximo de 3 días naturales** tras el cierre oficial del periodo de revisión; una vez transcurrido dicho plazo, **no se admitirán más reclamaciones**, y la resolución adoptada por el **Head Judge junto con el Director Deportivo** será **definitiva e inapelable**.

7. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

La inscripción en la Liga DEKA 2026 implica la **aceptación total** de este reglamento.

8. MODIFICACIONES Y CASOS NO CONTEMPLADOS

La organización se reserva el derecho de:

- Realizar ajustes necesarios.
 - Interpretar este reglamento en situaciones no previstas.
 - Tomar decisiones finales a su discreción para garantizar la equidad y el correcto desarrollo de la liga.
-

La Liga DEKA 2026 es una competición pensada para competir bien, disfrutar del proceso y crecer como atleta dentro de la comunidad DEKA.

Entrena. Compite. Representa a tu centro. Llega a Tenerife.

FAQ'S

• INSCRIPCIÓN Y ELEGIBILIDAD

1. ¿Puedo participar si la liga ya ha empezado? Sí, puedes incorporarte en cualquier momento de la temporada. Sin embargo, para poder clasificar para la Gran Final de Tenerife, es obligatorio que completes al menos **3 de los 6 challenges** programados.

2. ¿Tengo que hacer todos los challenges? No es obligatorio. Pero para optar a la clasificación para la final, debes realizar un mínimo de **3 challenges**. Ten en cuenta que en el ranking final solo sumarán tus **3 mejores resultados**.

3. ¿Puedo participar si soy atleta élite o profesional? No, la Liga DEKA 2026 es una liga para atletas no élite. No serás elegible si compites en categoría Élite/Pro o si tu DEKA MARK oficial es inferior a **36' (hombres)** o **40' (mujeres)**. La organización podrá solicitar información adicional para verificarlo.

• DEKA TRAINING CENTER (DTC)

1. ¿Es obligatorio pertenecer a un DEKA Training Center para participar? Sí, es obligatorio estar vinculado a un DTC. Al inscribirte debes seleccionar tu centro de referencia, aunque no es obligatorio que seas cliente o socio de cuota de ese DTC.

2. ¿Puedo hacer el challenge en casa o en un gimnasio convencional? No. Todos los challenges deben realizarse y grabarse dentro de un DTC oficial. Si el vídeo no se graba en un DTC, el resultado será invalidado.

3. ¿Puedo hacer el challenge en otro DTC? Sí, puedes realizar el ejercicio en cualquier DTC oficial, no tiene que ser siempre el mismo. No obstante, siempre estarás participando y puntuando en nombre del DTC que seleccionaste en tu inscripción.

4. ¿Puedo cambiar de DTC a mitad de temporada? No. El DTC elegido en la inscripción se representa durante toda la liga. Solo se permitirán cambios por causas excepcionales (como mudanza o cierre del centro) previa autorización de la organización.

• CHALLENGES Y VÍDEOS

1. ¿Cuándo se publica cada challenge? Siempre se publicará un **jueves** a través de Wodbuster Arena y los canales oficiales.

2. ¿Cuánto tiempo tengo para hacerlo? Tienes una ventana de **10 días naturales** desde su publicación para realizarlo y subirlo.

3. ¿Cuál es el último día y hora para subir el vídeo? El plazo termina estrictamente el **domingo de la semana siguiente a las 23:59** (hora peninsular española).

4. ¿Qué pasa si subo el vídeo tarde? No se validará bajo ningún concepto ni excepción.

5. ¿Puedo repetir el challenge si no me gusta mi resultado? Sí. Pero solo se validará el vídeo que esté subido en la plataforma en el momento en que finalice el plazo oficial.

6. ¿Puedo editar el vídeo? No. Los vídeos deben ser continuos, sin cortes ni ediciones. Cualquier edición supondrá la invalidación del intento.

7. ¿Tiene que verse todo el entrenamiento? Sí, el atleta debe estar visible durante todo el entrenamiento para que el resultado sea válido.

• VALIDACIÓN Y JUECES

1. ¿Quién revisa los vídeos? Los vídeos son revisados por jueces oficiales designados por la organización.

2. ¿Puedo reclamar una decisión de los jueces? Sí. Existe un periodo de reclamación de **3 días naturales** (no hábiles) tras el cierre de la revisión. Tras consultarlo con el Head Judge y el Director Deportivo, la decisión será definitiva.

3. ¿Por qué mi resultado ha cambiado tras la revisión? Porque el ranking es provisional hasta que los jueces validan todos los vídeos y aplican las penalizaciones o ajustes necesarios.

• PUNTUACIÓN Y CLASIFICACIÓN

1. ¿Cuántos puntos da cada puesto?

- **Del 1º al 10º:** Puntuación descendente (100, 90, 80... hasta 10 puntos) .
+2
- **Del 11º al último:** 2 puntos por participación.
+1
- **Puntos Extra:** Se sumarán **+10 puntos adicionales** por cada challenge validado.

2. ¿Qué pasa si empato a puntos con otro atleta? Se desempata comparando los mejores puestos individuales (más 1º puestos, luego más 2º, etc.) . Si el empate

persiste tras comparar todos los resultados, la organización aplicará un criterio adicional basado en el mejor DEKA MARK oficial del año.

3. ¿Puedo clasificar a la final sin hacer todos los challenges? Sí, siempre que hayas completado al menos **3 challenges**.

4. Ranking Absoluto y Grupos de Edad Para que cada atleta encuentre su propia motivación y pueda medir su progreso de forma justa, la Liga DEKA 2026 contará con un sistema de doble ranking:

- **Clasificación Absoluta (El Camino a la Final):** Es el ranking principal que engloba a todos los participantes sin importar su edad. Los **10 mejores hombres y las 10 mejores mujeres** de esta lista serán quienes obtengan el billete directo a la Gran Final de Tenerife para luchar por el título de Campeón de la Liga y los premios económicos.
- **Clasificación por Grupos de Edad:** Paralelamente, todos los atletas competirán dentro de su propia categoría generacional.

5. ¿En qué grupo de edad me corresponde competir? la edad que el atleta tenga siguiendo la regla del año natural; es decir, a fecha de 31 de diciembre de 2026.

• FINAL PRESENCIAL Y PREMIOS

1. ¿La clasificación online cuenta en la final? No. La final de Tenerife se disputa desde cero y determina al campeón absoluto.

2. ¿Tengo que ir a Tenerife si clasifico? Sí. Si no puedes asistir, pierdes tu plaza y se aplicará un proceso de *roll down* al siguiente clasificado.

3. ¿Qué gano si gano un challenge? El **ganador y la ganadora (1º puesto)** de cada challenge obtendrán una entrada gratuita para el siguiente evento oficial DEKA presencial.

4. ¿Qué ganan los campeones de la liga? Los tres mejores de la final recibirán un trofeo individual y un premio en **material deportivo** para el DTC que representan (1º: 1.000€, 2º: 600€, 3º: 300€).

• ORGANIZACIÓN Y CASOS ESPECIALES

1. ¿Qué pasa si hay algo no contemplado en el reglamento? La organización decidirá el procedimiento a seguir de forma definitiva.

2. ¿Puede la organización cambiar algo? Sí, la organización se reserva el derecho de realizar ajustes organizativos justificados para garantizar el correcto desarrollo de la liga.

3. ¿La organización tiene la última palabra? Siempre.